MENU DE LA SEMAINE

AZUL

Petit Déjeuner - Buffet :

- Fruits de saison : orange, ananas, fraise, melon, pastèque, papaye, kiwi, etc.
- Accompagnements : amlou, miel, huile d'olive, chocolat, fromage, beurre, confiture
- Boissons : thé, café, jus d'orange, jus de fraise
- Plats chauds : omelettes ou œufs durs
- Pâtisseries : msemmen, baghrir, pain au chocolat, gâteaux, pain

LUNDI

Diner :

- Soupe de poisson
- Tajine de poulpe et de calamars
- Tajine de poisson
- Pastilla de poisson
- Zaalouk
- Paella fruits de mer
- Salade marocaine

MARDI

Diner :

- Harira marocaine
- Tajine de Poulet citron confit et olives
- Tajine de légumes
- Gratin de légumes
- Salade crudités
- Petit pain farcis

MERCREDI

Diner :

- Soupe
- Tajine de kefta
- Tajine de légumes
- Lasagne
- Gratin d'aubergines
- Salade

VENDREDI

Diner :

- Couscous aux légumes
- Tajine de Poulet citron confit et olives
- Gratin de légumes
- Samoussa
- Pizza
- Salade niçoise

SAMEDI

Diner - BBQ:

- Légumes sautés
- Brochettes de Poulet / poisson / Merguez
- Petit pain farcis
- Soupe mixte
- Roulé aux courgettes
- Tajine de légumes
- Gratin de brocoli

DIMANCHE

Diner :

- Tajine de boeuf aux pruneaux
- Seffa au sucre et à la cannelle
- Falafel
- Msemen farcis
- Pain grillé à l'ail
- Salade